

**ФИЛИАЛ ПАО «ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ УФА»-  
«УЧЕБНО-ЭКСПЕРТНЫЙ ЦЕНТР»**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профсоюза  
работников ПАО «Газпром  
газораспределение Уфа»  
и ООО «Газпром  
межрегионгаз Уфа»

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
ООО «Газпром межрегионгаз Уфа» -  
управляющей организации  
ПАО «Газпром  
газораспределение Уфа»

  
\_\_\_\_\_  
**Д.И. Солоницын**  
**31 августа** 2022 г.

  
\_\_\_\_\_  
**А.Р. Лукманов**  
**31 августа** 2022 г.



**ПРОГРАММА**

**обучения по общим вопросам охраны труда и  
функционирования системы управления охраной труда  
для руководителей и специалистов**

**Уфа 2022**

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Трудового Кодекса Российской Федерации;
- Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда»;
- Приказа Министерства труда РФ от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;
- Ст.2 п.9 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

**Программу разработал:**

Главный специалист по профессиональной подготовке  
филиала ПАО «Газпром газораспределение Уфа»-  
«Учебно-Экспертный Центр»

 Т.Э. Дороговец

## 1. Пояснительная записка

Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по охране труда – процесс получения работниками (руководителями и специалистами) знаний, умений, навыков, позволяющих формировать и развивать необходимые компетенции с целью обеспечения безопасности труда, сохранения жизни и здоровья.

Обучение требованиям охраны труда проводится в соответствии с программой обучения, содержащей информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Настоящая Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний, умений, навыков по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере охраны труда и связанной с ней безопасностью производства с целью организации работодателем работ по охране труда в соответствии с нормативными требованиями охраны труда, предотвращения случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Продолжительность программы обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда и оказанию первой помощи пострадавшим составляет 21 час.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение требованиям охраны труда не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

Плановое обучение требованиям охраны труда по настоящей программе обучения требованиям охраны труда проходят работники с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Обучение работников требованиям охраны труда и проверка знания требований охраны труда осуществляются очно, с отрывом от работы.

В отдельных случаях допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда посредством системы электронного обучения на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Категория слушателей:

а) работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, на которых приказом работодателя возложены обязанности по

охране труда, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;

б) руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;

в) специалисты по охране труда;

г) иные работники по решению работодателя.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является подтверждением того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

## 2. Требования к результатам обучения

В результате освоения программы обучающийся должен знать:

- основные нормативно-правовые основы охраны труда, положения трудового законодательства и государственное регулирование в сфере охраны труда;

- вопросы организации системы охраны труда на предприятии, обязанности работодателя и работников в области охраны труда, вопросы организации обучения и проверки знаний требований охраны труда работников организации;

- функционирование системы управления охраной труда в организации, организацию системы производственной безопасности в ПАО «Газпром газораспределение Уфа;

- порядок расследования и учета профессиональных заболеваний и несчастных случаев на производстве, способы оказания первой помощи пострадавшим.

обучающийся должен уметь:

- организовывать различные виды работ по охране труда в соответствии с нормативными требованиями;

- предотвращать случаи производственного травматизма и профессиональных заболеваний;

- оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

## 3. Учебный план

**Срок обучения** – 21 час

**Форма обучения** – очная, с отрывом от производства

**Режим занятий** – 8 часов в день

№ п/п	Наименование разделов и тем		
		Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи, час
1	Основы охраны труда в Российской Федерации	4	
2	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	4	
3	Система управления охраной труда, система управления производственной безопасностью в организации	4	
4	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний	4	
5	Организация оказания первой помощи	2	2
6	Проверка знаний	1	
	<b>Итого</b>	<b>19</b>	<b>2</b>

#### 4. Учебная программа

##### Раздел 1. Основы охраны труда в Российской Федерации

Основные понятия охраны труда. Нормативно-правовые основы охраны труда. Обеспечение прав работников на охрану труда. Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства. Социальное партнерство в сфере труда.

##### Раздел 2. Стратегия безопасности труда и охраны здоровья

Стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Лидерство в области охраны труда. Мотивация работников на безопасный труд.

##### Раздел 3. Система управления охраной труда в организации

Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда. Специальная оценка условий труда. Оценка и управление профессиональными рисками. Подготовка работников по охране труда. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами. Обеспечение гарантий и компенсаций работникам. Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников. Обеспечение санитарно-бытового обслуживания. Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников. Обеспечение безопасного

выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией.

Система управления производственной безопасностью. Политика ООО «Газпром межрегионгаз». Ключевые правила безопасности ООО «Газпром межрегионгаз». Идентификация опасностей и оценка рисков. Реестр опасностей и рисков.

#### **Раздел 4. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний**

Причины производственных травм и их классификация. Порядок расследования несчастных случаев. Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда.

#### **Раздел 5. Организация оказания первой помощи**

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Оказание первой помощи при прочих состояниях. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи,

другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

**Практические занятия:** Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и



позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## **Раздел 6. Проверка знаний**

### **5. Материально-технические условия реализации программы**

Место проведения занятий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Класс Промышленной безопасности и охраны труда	Теория	Интерактивная доска, стенды и плакаты по охране труда, учебная литература, учебные фильмы
	Отработка навыков оказания первой помощи пострадавшим	Медицинская аптечка, мешок Амбу, тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации типа «Максим»
	Обучение на автоматизированном комплексе	Электронные образовательные ресурсы:ОЛИПМ

### **6. Организационно-педагогические условия реализации программы**

Обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

Обучение проводится с привлечением работников или иных специалистов, имеющих подготовку по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов и прошедших подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи.

### **7. Организационно-методические условия реализации программы**

Обучению по охране труда и проверке знаний требований охраны труда подлежат все работники организации, в том числе и её руководители.

Основным методом освоения раздела 5. «Организация оказания первой помощи» является практическое освоение приемов первой помощи. Основное учебное время должно использоваться для практического освоения конкретных манипуляций.

### **8. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы**

### **Литература:**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации .
2. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «О формах (способах) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников» .
3. Примерный перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков, либо недопущению повышения их уровней (приказ Минтруда от 29.10.2021 № 771н ).
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
5. Общие требования к организации безопасного рабочего места (приказ от 29.10.2021 № 774н ).
6. Примерный перечень мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников при производстве работ на территории, находящейся под контролем другого работодателя (приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н ).
7. Рекомендации по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков (приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 ).
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31.01.2022 № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».
10. Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
12. Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ, 24.08.2021)

### **Интернет ресурсы**

1. Электронный периодический справочник Гарант: <http://www.garant.ru>
2. Справочно-правовая система Консультант плюс: <http://www.consultant.ru>
3. Программный комплекс ОЛИМП

### 9. Оценка качества освоения программы

Обучение завершается обязательной проверкой знаний требований охраны труда. Проверка знаний проводится в два этапа.

Первый этап – в виде тестирования (в том числе и с использованием обучающе-контролирующей системы ОЛИМП), которое направлено на проверку знаний основных законодательных актов и локальных нормативных документов, регламентирующих вопросы охраны труда в Обществе. Предлагаемые для тестирования вопросы являются общими для всех работников. Тестовые билеты составляются в соответствии со структурой и охватывают все разделы программы обучения.

Второй этап – собеседование, которое направлено на оценку умения применять действующие документы в своей производственной деятельности.

### 10. Календарно-учебный график

№	Наименование тем	Всего часов	Учебные дни		
			1	2	3
1	Основы охраны труда в Российской Федерации	4	4		
2	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	4	4		
3	Система управления охраной труда в организации	4		4	
4	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний	4		4	
5	Организация оказания первой помощи	4			4
6	Проверка знаний	1			
	<b>Итого</b>	<b>21</b>			