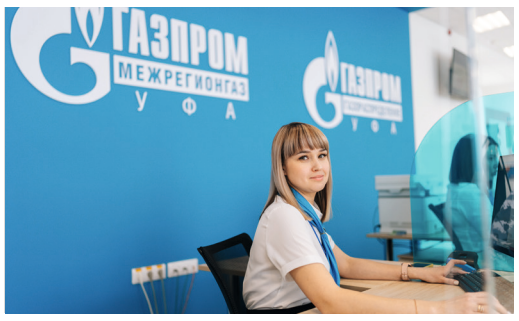
ГАЗПРОМ МЕЖРЕГИОНГАЗ УФА

БАШГАЗ

ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ УФА

№ 9 (23). **Март 2023 г.**

Корпоративное информационное издание ООО «Газпром межрегионгаз Уфа» и ПАО «Газпром газораспределение Уфа»

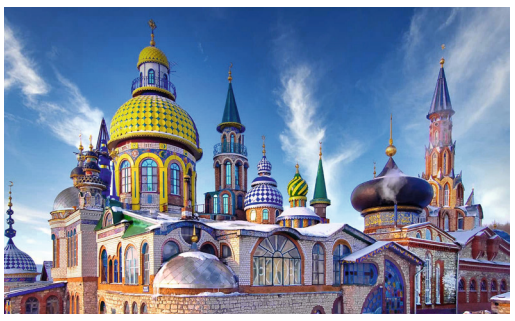


ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ КЛИЕНТСКИЙ ЦЕНТР В БУЛГАКОВО

СТР. 2

ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ СЭХЗ

СТР. 4



ПУТЕШЕСТВИЕ В КАЗАНЬ

СТР. 7

КАК МЫ ВСТРЕЧАЛИ МАСЛЕНИЦУ

СТР. 8

ПОЧУВСТВУЙ НАШУ ВЕСНУ!

С РАБОЧИМ ВИЗИТОМ

Олег Ляпустин встретился с газовиками республики

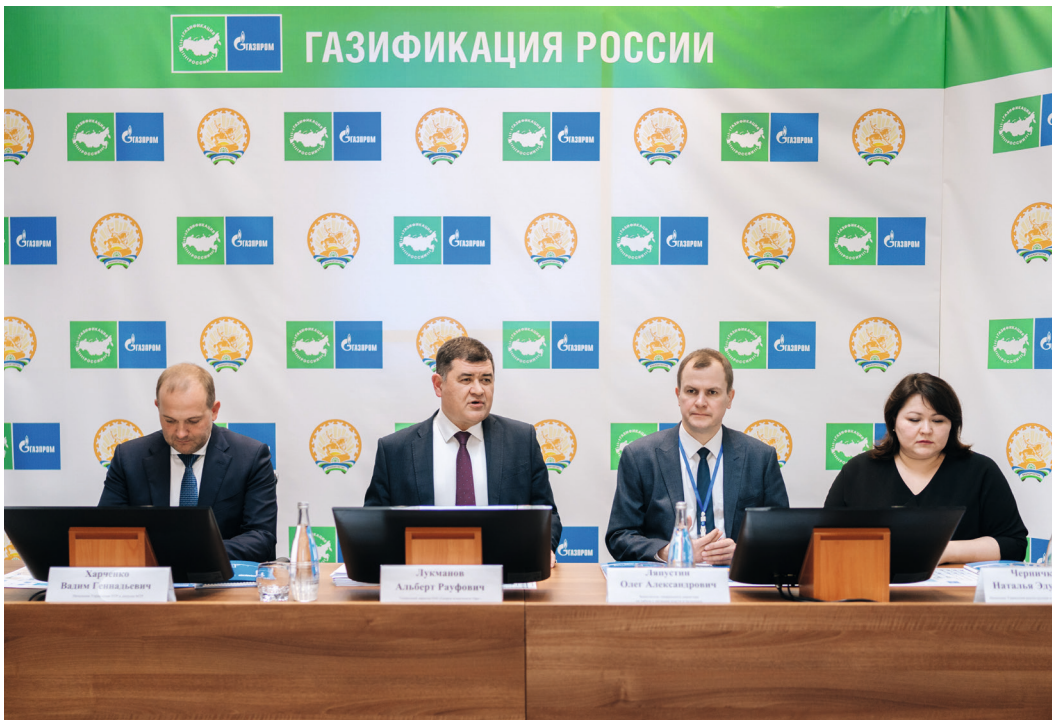
Заместитель генерального директора по работе с органами власти и регионами ООО «Газпром межрегионгаз» Олег Ляпустин провел встречу с заместителем премьер-министра правительства Республики Башкортостан Аланом Марзаевым и генеральным директором уфимских газовых компаний Альбертом Лукмановым.

Также Олег Ляпустин совместно с начальником управления ПТР и допуска МТР Вадимом Харченко и начальником управления реконструкции и технологического присоединения Натальей Черничкиной встретился с газовиками региона и посетил колл-центр.

Олег Ляпустин: «У вас хорошее устойчивое предприятие, положительная динамика в показателях, много новых разработок. Было интересно услышать о вашем опыте решения производственных вопросов и развития компании».

ТЕМЫ ВСТРЕЧИ:

- основные показатели деятельности компании;
- программа газификации и догазификация региона;
- производственные мощности компании;
- информационные системы, действующие в организации.



ДОГАЗИФИКАЦИЯ

ЦИФРЫ ГОВОРЯТ ЗА СЕБЯ

Невозможное — возможно! Об этом можно смело говорить, когда подводишь итоги работы в рамках программы догазификации за 2022 год. Особенно внушительны цифры в филиале «ПАО Газпром газораспределение Уфа» в д. Князево (Центральный филиал) — это 12505 принятых заявок от жителей, из которых заключено 9023 договора. Работа проделана колоссальная и, на первый взгляд, казалась, невыполнимая, но, как говорит директор филиала Тагир Кускильдин: «Глаза боятся — руки делают».

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ИГЛИНСКОЙ КОМПЛЕКСНОЙ СЛУЖБЫ

4958 ЗАЯВОК ПРИНЯТО

1547 ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПОДКЛЮЧЕНО К СИСТЕМЕ ГАЗОСНАБЖЕНИЯ

3466 ДОГОВОРОВ ЗАКЛЮЧЕНО

Львиная доля этих объемов выпала на долю Иглинской комплексной службы. Так, по программе догазификации комплексная служба приняла 4958 заявок, заключила 3466 договоров, и уже к концу года подключила к системе газоснабжения 1547 потребителей. А это в три раза больше, чем в 2021 году.

Помимо этого, были проложены газопроводы низкого давления протяженностью 193 километра, что дало техническую возможность в ближайшем будущем газифицировать еще 7145 домовладений.

Это было непростое время для Иглинской комплексной службы. И тут важна слаженная работа всех членов коллектива — начиная от сотрудника единого окна, который принимает заявки, и заканчивая начальником комплексной службы. Для Асхата Юмагулова, руководящего коллективом с 2019 года, это тоже было большим испытанием на прочность. Совместно с коллективом он с честью выдержал удар и в срок выполнил поставленные задачи по программе догазификации.

Свой трудовой путь в филиале Асхат Мидхатович начал в 2007 году монтером по защите подземных трубопроводов от коррозии в службе электрохимической защиты. Благодаря своему стремлению и упорству, он плавно продвигался по карьерной лестнице, став сначала мастером комплексной службы, а потом и старшим мастером. Сейчас Асхат Юмагулов — начальник Иглинской комплексной службы, целеустремленный, требовательный руководитель, умеющий грамотно расставить приоритеты и скоординировать работу коллектива.

Как отмечает сам Асхат Мидхатович, успокаиваться еще очень рано, так как на сегодняшний день в Иглинском районе из 128 населенных пунктов газифицировано лишь 52. Общий процент газификации составляет 51,9%. Есть куда стремиться, ведь до полной газификации района необходимо построить еще более 700 километров газовых сетей.

В рамках программы развития газоснабжения и газификации в перечень населенных пунктов Иглинского района, подлежащих газификации, вошли деревни Тикеево, Нижние Лемезы и Улу-Карамалы. В настоящее время ведутся работы по разработке проектно-сметной документации на объект «Межпоселковый газопровод с. Ауструм — д. Социалистический — с. Тикеево — д. Улу-Карамалы — с. Н. Лемезы Иглинского района РБ». Строительство газопровода запланировано до 2025 года.

Елена ШАЙХЛИСЛАМОВА

О ГЛАВНОМ

МЫ ОТКРЫВАЕМ НОВЫЕ ОФИСЫ!

Начал работу новый клиентский центр в селе Булгаково

16 февраля в селе Булгаково Уфимского района состоялось торжественное открытие административно-производственной базы Зубовской комплексной службы Уфимского филиала «Газпром газораспределение Уфа». В мероприятии приняли участие генеральный директор компании Альберт Лукманов, заместитель генерального директора по строительству и инвестициям Евгений Сельянов и глава администрации Уфимского района Вилорий Угаров.

Новое здание площадью более 800 квадратных метров включает в себя клиентский центр с выставочным залом газового оборудования, учебный класс, рабочие кабинеты и бытовые помещения. В клиентском центре жители могут получить все услуги, связанные с газификацией и газоснабжением — оформить заявку на догазификацию, заключить договоры на поставку газа, техническое обслуживание газового оборудования, оплатить счета за потребленный ресурс без комиссии и передать показания счетчика. Офис расположен по адресу: с. Булгаково, ул. Шоссейная, 37/1.

«В селе Булгаково растут темпы жилищного строительства. Уже сегодня булгаковский участок обслуживает более 7000 абонентов. Открытие нового клиентского центра позволит жителям на месте решать вопросы, связанные с газификацией и поставками газа», — отметил Альберт Лукманов.

ГАЗПРОМ МЕЖРЕГИОНГАЗ УФА 25 ЛЕТ 1998 – 2023

8 МАЯ 1998 ГОДА

Было создано ООО «Башкиргаз» в рамках Генерального соглашения между Правительством Республики Башкортостан и руководством ОАО «Газпром» в качестве специализированного сбытового дочернего общества. В его задачи входило обеспечение реализации природного газа потребителям по договорам поставок и сбор платежей.

В 1998 году уровень платежей в республике за газ не превышал 12 процентов, а задолженность потребителей представляла гигантскую сумму — 5,5 млрд рублей. К концу 2002 года нам удалось довести сборы до 100 процентов.

В январе 2003 года полномочия по реализации и сбору платежей за газ в республике с абонентов-физических лиц были переданы ООО «Башкиргаз». В тот год была проделана огромная работа по развитию системы взаимоотношений с этой категорией потребителей. Важным ее этапом стало создание единой электронной системы учета реализуемого газа, начислений и сбора платежей.

В октябре 2010 года состоялось переименование ООО «Башкиргаз» в ООО «Газпром межрегионгаз Уфа».

С января 2016 года ООО «Газпром межрегионгаз Уфа» – управляющая организация ПАО «Газпром газораспределение Уфа».

Сегодня «Газпром межрегионгаз Уфа» — высокотехнологичное предприятие, интегрированное практически во все отрасли экономики республики. Объединенные компании бесперебойно и безаварийно обслуживают почти все газовое хозяйство Республики Башкортостан.

«Газпром межрегионгаз Уфа» обеспечивает поставку природного газа порядка 18 тыс. промышленных предприятий, коммунально-бытовых и сельскохозяйственных объектов, а также более 1,425 млн домовладений и квартир.

ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ УФА 60 ЛЕТ 1963 – 2023

4 МАРТА 1963 ГОДА

Образован трест «Башгаз» — во исполнение постановления Совета Министров БАССР № 457 от 11 июня 1962 г., приказом Министерства коммунального хозяйства БАССР № 46 от 4 марта 1963 г.

Газовое хозяйство Башкирской АССР стало одним из крупных в РСФСР — 3-е место после Московской области и Краснодарского края. Была создана надежная система газоснабжения республики. Первым управляющим треста был назначен Ишбулды Тимербулатович Мусин.

1965 год — трест «Башгаз» переименован в Производственное управление по эксплуатации газового хозяйства «Башгаз» (распоряжение Совета Министров БАССР № 276-р от 29 марта 1965 г.).

1967 год — Постановлением Совета Министров БАССР № 122 от 13 марта 1967 г. образована контора «Подземметаллзащита».

1970 год — на базе проектно-сметной службы создан хозрасчетный проектно-производственный участок управления «Башгаз».

29 мая 1991 года на базе объединения «Башгаз» было организовано Акционерное общество закрытого типа АОЗТ фирма «Газ-Сервис».

23 марта 1999 года – преобразование компании в Открытое акционерное общество «Газ-Сервис» Республики Башкортостан — ОАО «Газ-Сервис».

5 ноября 2013 года — Открытое акционерное общество «Газ-Сервис» Республики Башкортостан переименовано в Открытое акционерное общество «Газпром газораспределение Уфа».

С 2016 года ПАО «Газпром газораспределение Уфа» передано под управление ООО «Газпром межрегионгаз Уфа».

ВИКТОРИНА

ОТКУДА ПРОИЗОШЛО СЛОВО «ГАЗ»?

1) От названия ближневосточного города Газа. В древности в этом богатом углеводородами регионе газ часто выходил на поверхность и самовозгорался.
2) От греческого chaos - хаос, первичное бесформенное состояние мира.
3) От легкой и полупрозрачной ткани газ (по-французски gaze). Газ такой же легкий, летучий и прозрачный.

КАКАЯ ФОРМУЛА ПРИРОДНОГО ГАЗА?

1) C3H6
2) C3H8
3) CH4

КАКОЕ ЖИВОТНОЕ ПОМОГАЛО ШАХТЕРАМ УЗНАВАТЬ О НАЛИЧИИ ГАЗА ПОД ЗЕМЛЕЙ?

1) Канарейка; 2) Собака; 3) Кошка

ДЛЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ ГАЗ:

1) Охлаждают
2) Нагревают
3) Транспортируют в неизменном виде

КАКОВА ПРОТЯЖЕННОСТЬ ГАЗОПРОВОДОВ, ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ ПАО «ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ УФА»?

1) 67 тыс. км
2) 54 тыс. км
3) 45 тыс. км

КАКАЯ КОМАНДА СТАЛА ПОБЕДИТЕЛЕМ ПЕРВОГО ТУРНИРА ПО ВОЛЕЙБОЛУ ИМ. Н.И. КРЮКОВА?

1) Сборная филиала г. Уфы
2) Команда аппарата управления
3) Команда г. Стерлитамака

В КАКОМ ГОДУ ООО «ГАЗПРОМ МЕЖРЕГИОНГАЗ УФА» СТАЛО УПРАВЛЯЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ КОМПАНИИ «ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ УФА»?

1) 2015
2) 2016
3) 2017

В КАКОМ ГОРОДЕ РЕСПУБЛИКИ ГАЗОВИКИ ЗАПУСТИЛИ ПЕРВЫЙ «ВЕЧНЫЙ ОГОНЬ»?

1) Уфа
2) Стерлитамак
3) Салават

ПЕРВЫЙ В МИРЕ ГАЗОПРОВОД ПОСТРОИЛИ ИЗ...

1) Бамбука
2) Стали
3) Свинца

СКОЛЬКО АБОНЕНТОВ ОБСЛУЖИВАЕТ КОМПАНИЯ ООО «ГАЗПРОМ МЕЖРЕГИОНГАЗ УФА»?

1) 1,220 млн; 2) 1,425 млн; 3) 1,674 млн

На телеканале БСТ состоялся большой брифинг на тему «Газификация и догазификация в Башкортостане». Специалисты подробно ответили на волнующие жителей республики вопросы, рассказали о льготных программах и объяснили, как стать их участником.

По Программе развития газоснабжения и газификации Республики Башкортостан на 2021-2025 гг. начато строительство межпоселкового газопровода «Ургаза-Янгазино-Ишмухаметово» протяженностью 12,1 км.

Специалисты филиала в д. Князево построили газопровод высокого давления с установкой ГРПШ к 4 строящимся домам в с. Иглино.

Сотрудники филиала в г. Сибае начали работы по догазификации д. Второе Мукасово и д. Давлетово Баймакского района.

Генеральный директор компании Альберт Лукманов принял участие в программе телеканала БСТ «Честно говоря», посвященной проблеме отключений от газа многоквартирных домов из-за неисправности дымоходов и вентканалов.

В течение марта в Республике Башкортостан проходит традиционный месячник по пропаганде безопасного использования газа. Главная цель мероприятия — рассказать жителям Республики Башкортостан о важных правилах эксплуатации газовых приборов и предупредить несчастные случаи, связанные с нарушением требований безопасности.

Баймакская комплексная служба заняла первое место в соревнованиях по футболу среди структурных подразделений филиала в г. Сибае.

Сотрудники филиала «Газпром газораспределение Уфа» в г. Туймазы и управления «Газпром межрегионгаз Уфа» по Туймазинскому региону заняли второе место среди предприятий города Октябрьского в соревнованиях «Лыжня России».

Отличный праздник для сотрудников организовали в Белорецком филиале. В программу «Масленицы» традиционно вошли конкурс блинов, различные состязания и сжигание чучела. Несмотря на ветреную и снежную погоду газовики отдохнули на славу.

Спортивными успехами отличились наши коллеги из филиала в г. Сибае. Поздравляем с яркой и достойной победой Залию Стаценко, техника СГС, занявшую первое место в «Лыжне России – 2023». Еще одну медаль в копилку предприятия принес Антон Денисов — монтер по защите подземных трубопроводов от коррозии. Наш коллега стал лучшим в первенстве города по плаванию.

В Месягутово провели ежегодные соревнования по пейнтболу в честь Дня защитника Отечества. В упорной борьбе второй год подряд кубок победителя завоевала команда Мечетлинской комплексной службы.

«С НАМИ НЕ ЗАРЖАВЕЕТ»

ПРЕДУПРЕДИТЬ ИЗНОСЫ И ОТКАЗ В РАБОТЕ — ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА РАБОТНИКОВ СЛУЖБЫ ЭЛЕКТРОХИМИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

Незащищенные газопроводы подвержены коррозии независимо от того, где они находятся: зарыты ли под землей, установлены ли над поверхностью или под водой, они теряют свои эксплуатационные характеристики. Без осуществления мер безопасности, таких, как электрохимическая защита газопроводов, предназначенных устранить или хотя бы удержать под контролем процесс коррозии, транспортировка газа будет небезопасной. Для того, чтобы познакомиться с нюансами этой работы, давайте на один день отправимся в гости к монтерам по защите подземных трубопроводов от коррозии филиала в г. Салавате.

ПРОСТО О СЛОЖНОМ

8.30. Встречаемся на планерке у старшего мастера Ильшата Кагирова. Быстрый разбор заданий на день, решение неотложных текущих задач, сверка с планами, сборка инструментов, проверка документации и вот отправляемся на рабочие места, которые определены на сегодня.

Пока едем, Алексей Жерновков, монтер по защите подземных трубопроводов от коррозии, увлеченно рассказывает о своей профессии. Для него это просто, а для меня — не совсем, но он старается, чтобы я тоже все поняла.

«При любых способах прокладки, кроме надземной, трубопроводы подлежат комплексной защите от коррозии защитными покрытиями и средствами электрохимической защиты (ЭХЗ) независимо от коррозионной активности грунта. К средствам ЭХЗ относятся катодная, протекторная и электродренажная защиты.

Защита от почвенной коррозии осуществляется катодной поляризацией трубопроводов. Если катодная поляризация производится с помощью внешнего источника постоянного тока, то такая защита называется катодной, если же поляризация осуществляется присоединением защищаемого трубопровода к металлу, имеющему более отрицательный потенциал, то такая защита называется протекторной.

Коррозия труб извне возникает вследствие контакта металла с почвой, поэтому её иногда называют почвенной коррозией. Как особую характеристику почвы выделяют её коррозионную активность, то есть чем выше электрическое сопротивление, тем коррозионная активность почвы меньше, и наоборот — чем ниже электрическое сопротивление почвы — тем выше. Специалисты могут определять коррозионную активность грунтов, измерив лишь уровень их электрического сопротивления.

Для обеспечения максимальной долговечности, в настоящее время широко применяется антикоррозийное покрытие трубопроводов. Чтобы защитное покрытие трубопроводов могло эффективно и долговечно выполнять возложенные на него функции, к нему предъявлен перечень требований, среди которых водонепроницаемость, стойкость к механическим повреждениям, сопротивление к катодному отслаиванию, хорошие электроизоляционные свойства, устойчивость покрытия к тепловому воздействию».

482
КОНТУРА АНОДНОГО ЗАЗЕМЛЕНИЯ

И В СНЕГ, И В ЗНОЙ

9.00. Наконец, мы добираемся до первого пункта нашего маршрута — СКЗ № 66. Эта станция защищает газопроводы, транспортирующие газ для промышленных нужд предприятия «Газпром нефтехим Салават». После очистки прилегающей территории от снега, Алексей Жерновков и Александр Коюшкин выполняют техническое обслуживание катодных станций. Они основательно осматривают все элементы установки с целью выявления внешних дефектов; выполняют проверку плотности контактов, исправности монтажа, отсутствия механических повреждений отдельных элементов, подгаров и следов перегревов, раскопок на трассе анодного заземления; проверяют исправность станции; очищают корпус катодного преобразователя, блок защиты снаружи и внутри; измеряют ток и напряжение на выходе преобразователя; делают замеры поляризационного или суммарного потенциала трубопровода в точке подключения установки; производят записи в журнале о результатах выполненной работы.

2623,59 км
ЗАЩИЩЕННЫХ СТАЛЬНЫХ ПОДЗЕМНЫХ ГАЗОПРОВОДОВ

Все это повторяется и на других станциях СКЗ, идущих одна за другой в промышленной зоне Салавата. Обслуживание установок электрохимической защиты осуществляется в соответствии с графиком технического обслуживания и планово-предупредительных ремонтов. Основное назначение этих работ — содержание электрохимической защиты в состоянии полной работоспособности, предупреждение преждевременного износа и отказов в работе.

503
УСТАНОВКИ ЭЛЕКТРОХИМЗАЩИТЫ, В Т.Ч. КАТОДНЫХ — 482, ДРЕНАЖНЫХ — 6, ПРОТЕКТОРНЫХ — 15

Труд монтеров нелегок. Это я поняла всего за один день, проведенный вместе с ними.

Во-первых, это постоянные разъезды по станциям. Проводится много испытаний, как лабораторных, так и полевых. Во-вторых, работа проводится зачастую в непростых погодных условиях, характерных для нашего климата. В-третьих, специалисты по антикоррозийной защите постоянно работают с электричеством, поэтому должны строжайшим образом соблюдать технику безопасности и производственную дисциплину.

ЕЖЕГОДНО ПРОВОДИТСЯ КАПРЕМОНТ 13 ОБЪЕКТОВ ЭХЗ

СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА

12.55. Долгожданный обеденный перерыв. Договариваемся о встрече в 14.00 у ворот филиала и разбегаемся, чтобы погреться и поесть.

14.02. После обеда отправляемся на техническое обслуживание станций дренажной защиты, расположенных вдоль трамвайной линии в г. Салавате по улице Уфимской.

Снега здесь хоть и поменьше, все-таки городская черта, но тоже немало. После очистки территории работники измеряют дренажный ток, определяют порог срабатывания дренажа, а также сопротивление регулируемого реостата в цепи электродренажа, все по инструкции.

Специальность предполагает тесный контакт с электротехникой, поэтому для успешной работы обязательно нужно профильное среднее профессиональное образование по специальности электротехника или электромонтер. Уже непосредственно на работе специалисту придется пройти производственное обучение. Профессиональными секретами с ними делятся ветераны службы ЭХЗ — старший мастер Владимир Нилов, неоднократный победитель конкурсов профессионального мастерства Виктор Починяев, а также Алексей Жерновков, Константин Ситников.

Отрадно видеть, что молодые работники службы занимаются своим образованием и стремятся к профессиональному росту. Даниил Корчажников заканчивает 6 курс Салаватского филиала УНГТУ по специальности «эксплуатация газовых сетей». Наиль Хисамов и Ильнур Вагапов учатся в магистратуре после окончания бакалавриата по специальности «электрооборудование и электрохозяйство предприятий, организаций и учреждений».

На сегодняшний день в филиале осуществляется весь комплекс технологических работ от бурения скважин до сдачи установок ЭХЗ в эксплуатацию. В составе буровой бригады работают такие опытные работники филиала, как Ринат Гареев, Константин Минцев, Андрей Белоусов.

И В ПОЛЕ, И ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

16.50. Возвращаемся в филиал. Теперь необходимо оформить, не оставляя на завтра, всю документацию по выполненной работе. Хотя времени на эту рутинную, но важную работу выделяется немного, выполнить ее нужно своевременно. Ребята шутят, что лучше быть в поле полдня, чем час сидеть с документами. Спрашиваю об интересных рабочих моментах, на что Александр Турбин, улыбаясь, рассказывает: «Да у нас каждый день что-то интересное происходит. Недавно в Стерлибашевском районе у д. Новониколаевка бобры подгрызли большое дерево диаметром более 30 см. И оно упало прямо на нашу питающую линию станции катодной защиты. Опора линии наклонилась, но кабель выдержал и станция работала. Приехали на обход и были сильно удивлены».

17.30. Ну вот и все, закончился еще один день. Все идут переодеваться и собираются по домам. Дома ждут родные и близкие люди, тепло домашнего очага. А в создании этого тепла есть и труд монтера по защите подземных трубопроводов от коррозии, такой невидимый, но важный и нужный труд.

Светлана АРСЛАНОВА

ЭТА СЛУЖБА И ОПАСНА, И ТРУДНА…

Проведем один рабочий день с контролером газового хозяйства Управления по работе с потребителями по Туймазинскому региону Гульфиной Шафиковой, из которого мы многое узнаем о сложностях этой профессии, увидим, сколько бывает непредсказуемых моментов, и поймем, насколько эта работа трудна и опасна.

ЗА ДЕНЬ ПО 45-50 АДРЕСОВ

— Мой рабочий день всегда начинается с планерки, где обсуждаются текущие вопросы, рассматриваются проблемные места, — рассказывает Гульфина Рифовна. — Контролёры получают задания и отправляются на свои участки. На каждого из нас приходится по нескольку тысяч адресов, поэтому сидеть без дела не приходится. Моя задача — обойти дома, где установлены счетчики, проверить сроки поверки, снять показания прибора учета газа, опломбировать или посмотреть целостность пломб, проконсультировать по платежам. А кое-где предстоит разобраться с неплательщиками…

За день я должна попасть к 45-50 потребителям,— улыбается Гульфина Шафикова. — Контролеры в любое время года, и в жару, и в холод, добираются до самых отдаленных домовладений города. На случай непогоды и на разные сезоны у нас есть летний и зимний комплект рабочей одежды, валенки, резиновые сапоги, дождевики. Чаще всего работа протекает спокойно, но иногда встречи с абонентами-должниками очень эмоциональны. За 11 лет чего только не было!

НОВЫЙ АДРЕС — НОВАЯ ИСТОРИЯ

Действительно, работа сложная, хотя бы потому, что приходится работать с самыми разными людьми — разных возрастов, образа жизни, взглядов, характера. Не всегда попадаются абоненты, реагирующие на проверки адекватно. Такие вот издержки профессии. Что, например, может сделать хрупкая женщина против здорового агрессивно настроенного мужчины, который категорически оказывается платить? От греха подальше лучше ретироваться. В дальнейшем газ отключат в присутствии правоохранительных органов, а долги взыщут через суд. Столько неприятностей, нервотрепки. А платить все равно придется.

Тем временем, добравшись до поселка Тубанкуль, контролер находит нужный дом.

— Здесь подошел срок поверки счетчика, и мне нужно выписать акт о том, что прибор можно снимать, что не нарушены пломбы, все в порядке,— поясняет Гульфина, — я выписываю акт, а затем абонент пойдет в ГРО, специалисты снимут старый счетчик и установят новый.

Далее новый адрес.

— Это «Газпром межрегионгаз Уфа», предоставьте, пожалуйста, доступ для поверки счетчика, — заходя в дом, говорит Шафикова.

Доброжелательная пенсионерка без проблем впускает к себе. Контролёр смотрит данные счетчика, отвечает на вопросы по поводу последней платежки, выслушивает житейские рассуждения одинокой потребительницы. «На той неделе внук приезжал, лекарства подорожали, сегодня вот пирог испекла», — абоненту тоже хочется поговорить. Сделав свою работу и пожелав бабушке здоровья, Гульфина Рифовна отправляется дальше.

— Пенсионеры у нас самые ответственные плательщики, и работать с ними всегда приятно, — говорит она. — Кстати, если пожилые люди по состоянию здоровья не могут прийти и заключить договор, специалисты «Газпром межрегионгаз Уфа» сами приезжают к ним домой.

У ЗАКРЫТОЙ КАЛИТКИ

В некоторых домах жильцов не оказалось дома. Все попытки достучаться или докричаться до хозяев не увенчались успехом. Понятное дело, днем многие на работе, а, значит, в эти дома контролеру придется вернуться и, возможно, не раз. С целью застать потребителей контролеры проводят обзвоны, оставляют уведомления. Вот и сейчас: стоя у закрытой калитки, Гульфина позвонила владельцу дома. Услышала: «Сейчас подъеду, подождите, пожалуйста, минут двадцать». Что поделаешь, приходится ждать.

Следующие несколько адресов Гульфина посещает в целях инвентаризации. Добросовестные жильцы к подобным рейдам относятся довольно спокойно, потому что понимают — это только во благо.

ПОД КРЫЛОМ ОТВЕТСТВЕННОЙ КОМПАНИИ

Но на одном из адресов контролер предупреждает потребителя о накопившихся долгах и предстоящем прекращении газоснабжения. Абонент, конечно, знатно поругался! Такое сообщение зачастую вызывает агрессию у некоторых должников, которая обрушивается на контролеров. Однако контролеры знают: руководство Управления всегда реагирует на внештатные ситуации мгновенно. Те, кто допустил оскорбления и даже нападения на контролёра, а такое бывало, неизменно отвечали по всей строгости закона. Чувствуя такую поддержку и зная, что они — команда, контролеры Туймазинского управления работают здесь по много лет, честно и смело отстаивают свои позиции.

У поставщика «голубого топлива» достаточно рычагов, чтобы наказать нарушителя и должника. Но социально ориентированная компания старается идти на крайние меры только тогда, когда исчерпаны все «мирные» пути решения вопроса. Начинается все с уведомлений. То есть компания дает достаточный срок, чтобы одуматься и рассчитаться. Затем начинается период ограничения газоснабжения. Рано или поздно, но платить все равно придется.

ОБНАРУЖИТЬ САМОВОЛЬНЫЙ МОНТАЖ

Мимо взгляда бдительного контролера не ускользнет и нарушение в установке газоиспользующего оборудования или его самовольный монтаж.

— Казалось бы, поставь счетчик и экономь, но нет — зачастую люди, пытаясь сократить расходы на газ, подвергают себя и других страшной опасности, — рассказывает наша коллега. — У сотрудников «Газпром межрегионгаз Уфа» немало историй о том, как несознательные граждане пытаются обойти закон и что из этого получается. А ведь любое изменение технологии — это первый шаг к взрывам бытового газа.

Только в 2022 году привлечены к административной ответственности 15 нарушителей, на них наложены штрафы.

СОВЕТЫ ОТ ГУЛЬФИНЫ ШАФИКОВОЙ:

1. Хорошее настроение — это самое главное. Поэтому улыбайтесь!
2. В начале разговора необходимо представиться и назвать свою компанию. Не забывайте удостоверение.
3. К каждому абоненту нужен свой подход. Необходимо чувствовать настроение человека, и, что очень важно, слышать его конкретные вопросы. Общаться с человеком нужно так, чтобы вызвать его доверие и желание сотрудничать дальше.

В 2022 году сотрудниками Туймазинского управления произведено 1 128 отключений, контролерами выполнено более 12 тыс. обзвонов должников, отправлено 36 тыс. предупреждений, вручено 30 тыс. досудебных претензий

СНАЧАЛА «ПОДАЙ СЕБЯ».

— Я всегда стараюсь строить действительно прочные отношения с клиентами. И выявила для себя основной принцип: сначала «подать» себя и лишь потом свою работу. Если научиться правильно общаться с людьми и понимать их потребности, можно стать хорошим профессионалом.

Сегодня день контролера для Шафиковой прошел, к счастью, без инцидентов — спокойно и продуктивно. Гульфина Рифовна выполнила за день 48 заявок в разных районах города, а это значит 48 очень разных людей и жизненных историй.

Отработав нужные адреса, Гульфина Шафикова благополучно возвращается с отчётом в офис Управления. Свой план она выполнила успешно. Но уже завтра её ждут другие абоненты.

Гульнара БАЙКОВА

ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ УФА 60 ЛЕТ 1963 — 2023

СИЛА КОМАНДЫ

В праздничный для наших компаний год мы начинаем серию публикаций о наших сотрудниках — тех людях, которые стоят за успехами компании.

КАРЬЕРА ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

Сегодня мы расскажем о нашем коллеге — Вязовцеве Федоре Федоровиче. Он работает слесарем в Авзянском газовом участке филиала в г. Белорецке, хотя ему 66 лет! Федор Федорович стоял у истоков становления газового участка и посвятил ему жизнь.

ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ

Свой трудовой путь Федор Федорович начал водителем в Производственном геологическом объединении «Башкиргеология». Работа заключалась в доставке раствора для бурения скважин, а также рабочих бригад на участки. Целью разведочных работ являлся поиск зарождений «коренного» золота. Работа была интересная, а самое главное познавательная в плане геологии. Но вскоре работу пришлось поменять. Федор Федорович обзавелся семьей и вернулся в родные места. Устроился водителем в Авзянский участок Стерлитамакского ЛПУ магистральных газопроводов «Баштрансгаз».

— Именно с этой организации и началась трудовая деятельность в газовой сфере, — вспоминает Федор Федорович. — Но здесь проработал всего пять лет. Вскоре попал под сокращение в связи с оптимизацией численности. Уже готовился искать новое место работы, но неожиданно получил очень интересное предложение от своего начальника: приступить к должности мастера газового участка в поселке Верхний Авзян, который я должен был построить и запустить в работу! Мне даже не дали времени на раздумье! — с эмоциями продолжает Федор Федорович, как будто это было совсем недавно.

— Меня пригласили на собеседование к директору Производственного управления «Белорецкгаз» Михаилу Кирилловичу Камалову. Собеседование прошло в очень простом формате, что меня как-то даже успокоило. Но когда были озвучены все задания, с которыми я в первую очередь должен был справиться в короткие сроки, я сильно засомневался в себе. Но Михаил Кириллович настолько грамотно и доступно всё разложил по полочкам, и я согласился!

КАК СТРОИЛИ АВЗЯНСКИЙ УЧАСТОК

— 16 сентября 1987 года приступил к своим обязанностям. Нам выделили помещение бывшего «свинарника» Авзянского ОРС. Приняли в штат слесаря и водителя. Общими усилиями было восстановлено помещение, построен склад вместимостью 200 баллонов, получена автомашина «клетка». В Авзяне мы обслуживали примерно 1500 газобаллонок с сжиженным газом. Позже присоединили населенные пункты Исмакаево, Нижний Авзян, Кага, Узян. В итоге количество обслуживаемых газовых плит доходило до 3 тысяч штук, порядка 9 тонн сжиженного газа в месяц.

В АВЗЯН ПРИШЕЛ ГАЗ!

В 1987 году СМУ «Башспецстрой» по заказу Авзянского леспромхоза начало строительство газопровода высокого давления от ГРС п. Верхний Авзян. После окончания строительства проект был заморожен, в связи с отсутствием распределительных сетей. В 1991 году строительство возобновилось. Параллельно были закуплены 2 ПГБ. И 5 февраля 1993 года торжественно зажегся факел с голубым топливом в поселке Верхний Авзян! Сетевой газ пришел в первые два дома поселка. Далее строительство распределительных сетей производилось уже силами «Белорецкгаз». В 1998 году началось строительство распределительных сетей в селе Кага, в 1999 — в селе Узян. В связи с увеличением объема работ по газификации района, требовалось соответствующее здание. Поэтому в 2002 году по решению руководства Общества было обозначено место для строительства нового газового участка. 25 декабря 2004 года Авзянский участок начал свою работу в новом помещении. Теперь мы обслуживаем 1039 домовладений и 27 коммунально-бытовых объектов. С началом программы догазификации работы прибавилось. На сегодняшний день Авзян газифицирован на 80%, Кага — на 70%, Узян — на 50%. Распределительные сети построены на 100%. Работа была интересной, масштабы впечатляли. Так и проработал Федор Федорович мастером службы 34 года, потом уже в силу возраста в 21-м году перевелся слесарем.

Федор Федорович — очень активный человек. Он настолько влюблен в эту жизнь, что хочется пожелать ему здоровья. Пусть жизнь меняется только к лучшему, даря новые цели и позитив от собственных достижений!

Елена ИСАЕВА

ТРУДОВЫЕ ДИНАСТИИ

66 ЛЕТ НА СЛУЖБЕ

Трудовая династия — это марка качества. Преемственность традиций, сопричастность к общему делу и высокая ответственность, именно эти черты характерны для тех, кто из года в год остается верен профессии. О коллегах из Мелеузовской комплексной службы — Галине Сергеевне и Алексее Анатольевиче Журавлевых читайте в нашем материале.

Галина Журавлева пришла на работу в трест «Мелеузгоргаз» в 1974 году инженером по труду и заработной плате. А с 1977 по 2010 годы возглавляла финансово-экономический отдел филиала. Всего она более 36 лет посвятила работе в газовом хозяйстве.

Составление ежемесячных финансовых планов, бюджета доходов и расходов, штатных расписаний, ежеквартальные отчеты о финансово-хозяйственной деятельности предприятия — все это Галина Сергеевна Журавлева делала качественно, в установленные сроки, основательно обдумав каждую цифру.

Трудовые успехи Галины Сергеевны неоднократно отмечены почетными грамотами, благодарностями, денежными премиями, а в 2006 году она была удостоена государственной награды — Почетной грамоты Министерства промышленности и энергетики РФ.

Ее сын Алексей тоже пошел по стопам матери. «Это и не удивительно, — говорит Галина Сергеевна, — на все праздники, спартакиады, а иногда и в выходные сын ходил со мной на работу. Вырос в стенах нашего филиала».

Теперь уже старший мастер Мелеузовской комплексной службы Алексей Журавлев в этом году отмечает два юбилея — 50 лет со дня рождения и 30 лет трудовой деятельности. У Алексея Анатольевича одна запись в трудовой книжке. Он после службы в армии молодым парнем пришел в Мелеузгаз, да так и остался. Начал свою трудовую деятельность слесарем ВДГО. Одновременно поступил в Уфимский государственный нефтяной технический университет и успешно окончил учебу. На руководящих должностях Алексей Анатольевич работает более 22 лет.

Алексей Анатольевич — высококвалифицированный специалист, имеет большой практический опыт по обслуживанию и эксплуатации газорегуляторных пунктов. Для работников своей службы Алексей Анатольевич является примером, добрым наставником и авторитетным руководителем.

Журавлевы — люди яркой судьбы и удивительной работоспособности, которые уверены, что трудовая династия — это, прежде всего, ответственность, добросовестное отношение к делу, вера в свои силы и преданность родному предприятию.

Фаниля АИТОВА

МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

ЧУВСТВУЮ СЕБЯ СУПЕРГЕРОЕМ

В ноябре 2020 года в филиал в г. Сибае устроился молодой специалист Дмитрий Баскаков. С профессией он определился еще школьником и после окончания учебы подал документы в Уфимский топливно-энергетический колледж.

Окончил колледж с отличием. В процессе обучения не раз проходил производственные практики на базе нашего филиала.

— Мне понравился коллектив, атмосфера, ну и чего греха таить, хорошая зарплата. Вернулся с армии, отправил резюме. Откликнулись сразу, и пригласили на собеседование в службу внутридомового газового оборудования (ВДГО). Специальность нужная, человек я коммуникабельный. Раздумывал не долго, в коллектив влился легко, приняли как родного.

Благодаря навыкам, полученным в колледже, основные понятия и принципы работы Дмитрию были понятны. Производственная практика тоже сыграла на руку. Товарищи всегда оказывали помощь и подсказывали в трудных ситуациях. Поэтому процесс обучения и адаптации прошел незаметно.

Основная задача слесаря ВДГО — обеспечить гарантию безопасности при проведении технического обслуживания. В день одному слесарю необходимо обойти не менее 10 адресов. Всегда следует помнить, что газовый котёл и газовая плита — объекты повышенной опасности. Добавьте к этому необходимость находить общий язык с любым, в том числе самым требовательным потребителем, и всегда настойчиво напоминать о безопасности при пользовании газовым оборудованием. Вот в таких условиях приходится сегодня работать слесарям по техническому обслуживанию ВДГО.

— Самое главное в нашей работе — это непосредственная работа с населением. Нужно быть чутким и грамотным специалистом, доносить до абонентов всю важность безопасной эксплуатации газа и необходимость его своевременного обслуживания. От нашей работы зависят жизни людей. Поэтому иногда чувствую себя супергероем, — делится впечатлениями Дмитрий.

Проработав два года, наш молодой и перспективный специалист принял участие в конкурсе на звание «Лучший по профессии» среди слесарей по обслуживанию ВДГО. До заветного призового места не хватило совсем чуть-чуть. Но Дмитрий не отчаивается и смело заявляет, что в следующий раз он поедет только за победой!

«В свои 23 года Дмитрий успел зарекомендовать себя ответственным и грамотным специалистом. В коллективе пользуется авторитетом и уважением», — рассказывает о коллеге начальник службы ВДГО в г. Сибае Сергей Крюков.

Ну, а мы пожелаем Сергею не терять энтузиазм и, конечно же, дальнейших успехов на выбранном пути!

Лариса ПЧЕЛИНА

НА СТЫКЕ ЭПОХ

Как интересно и познавательно провести выходные? А вот как! Профсоюз нашей организации предложил оригинальное решение вопроса — коллективную поездку в Казань на 23 февраля. Естественно, предложение попутешествовать в компании коллег и друзей с огромной радостью было принято нашими активистами, ведь приключения нравятся всем! И в назначенный час наша дружная компания собралась около офиса полностью готовая к поездке — багаж компактен, настроение на высоте.

Белоснежный комфортабельный автобус, словно большой корабль, тронулся в путь, за окном замелькали города, села и заснеженные поля. Подкрепившись вкусным завтраком, туристы начали общаться, шутить, и как положено в самый мужественный из всех праздников, поздравлять мужчин и дарить небольшие презенты.

В теплой и душевной обстановке мы и не заметили, как пролетело четыре часа пути, и вот уже наш первый пункт назначения — «Нижнекамские Термы». Посещение этого развлекательного комплекса туристы назвали праздником души и тела! Тут находится множество саун и парных: цветочный хамам, гималайская соляная сауна, пивная баня, каменная сауна, детская зона с горкой и фонтаном. Особенно запомнилась зона отдыха на улице — теплый бассейн с массажным напором, бассейны с минеральной и холодной водой. Кайф! А еще различные бани и кедровые бочки с горячей водой, чайный домик, бесплатный чай с медом из трав. Термы никого не оставили равнодушным. Интересно было и взрослым, и детворе.

Путешествие продолжилось и мы въехали в один из самых старейших городов России — красавицу Казань! Фасады домов, церквей, мечетей так красиво расписаны, что напоминают остров Буян и царство славного Салтана из сказок Пушкина. Впечатляют спортивные объекты, оснащённые по последнему слову техники: баскет-холл, ледовый дворец, дворец водных видов спорта, стадион «Рубин». Какое же это необыкновенное чувство: мы как будто находимся на стыке двух эпох: старинные здания 18 века, воспетые в романах Л.Н. Толстого и Ф.М. Достоевского, соседствуют с ультрасовременными высотками.

Очень понравилась обзорная экскурсия: за несколько часов с экскурсоводом Татьяной мы проехали по всему городу, узнали историю Казани, быт и традиции татарского народа, прогулялись по старо-татарской слободе, по набережной озера Кабан, посетили татарскую усадьбу, сфотографировались с памятником эчпочмаку и с удовольствием отведали блюда национальной кухни в одном из самых колоритных кафе города «Туган авылым».

Фасады домов, церквей, мечетей так красиво расписаны, что напоминают остров Буян и царство славного Салтана из сказок Пушкина.

А потом гуляли по улице Баумана — это местный Арбат. Как же тут весело! Яркими огнями горят вывески различных кафе и магазинов, установлена бронзовая копия кареты Екатерины II, памятник Ф.И. Шаляпину, и конечно, талисман города — Кот Казанский. Вальяжно развалился, прищурился. А кругом толпы туристов, очередь сфотографироваться с усатой достопримечательностью.

Еще одно интересное место — это Казанский океанариум, в котором проживают более трех тысяч обитателей морских глубин: различные диковинные рыбы, медузы, акулы, морские котики, черепахи и пингвины. Прямо с руки можно покормить рыбок и черепах, а с резного мостика полюбоваться открытыми водоемами с уточками и нерпой, и при желании, можно попасть по подземному переходу прямо в террариум к крокодилам.

Завершением нашего путешествия по Казани стало посещение исторического центра города — Казанского Кремля. Мы побывали в главных святынях Татарстана — мечети Кул-Шариф и Благовещенском соборе, полюбовались падающей башней Сююмбеке.

По пути в Уфу, немного уставшие, но радостные и вдохновленные, мы мечтали о том, что все вместе отправимся в Волгоград, Йошкар-Олу и Екатеринбург, а поездка в Казань — это только начало знакомства с прекрасными городами нашей необъятной Родины.

Юлия СМИРНОВА

ТРУДОВЫЕ ДИНАСТИИ

ЛЮБОВЬ К ДЕЛУ ПЕРЕДАЕТСЯ ОТ ПОКОЛЕНИЯ К ПОКОЛЕНИЮ

Когда мы пишем о трудовых династиях в газовой отрасли, чаще всего героями наших материалов становятся мужчины — отец привил любовь к профессии газовика сыну, а сын передал дело следующему поколению. Оно и понятно, ведь работа в газовом хозяйстве непростая и чаще всего требует мужской силы и выносливости. Но есть в компании и женские трудовые династии. Среди них наши следующие герои — три поколения женщин-газовиков, суммарный стаж в компании которых составляет 55 лет.

Аклима Хаматнуровна Даминова устроилась работать слесарем газового оборудования в «Давлекановогаз» в 1973 году. Работа была сложная, ведь газ тогда еще поставлялся в баллонах. Люди, не покладая рук, работали в две смены. Но дух был боевой — работники были дружные и активные. Аклима Хаматнуровна тоже быстро влилась в коллектив и заслужила любовь и уважение коллег своим трудолюбием и добротой. Через 10 лет ее перевели контролёром. Она неоднократно награждалась почетными грамотами, значками «За победу в социалистических соревнованиях» и «За отличную работу». Фото Аклимы Даминовой долгое время красовалось на доске почета в числе лучших по профессии. Проработав 20 лет в компании, она ушла на заслуженный отдых. Внучка Аклимы Хаматнуровой Лиана Колодий вспоминает о работе своей бабушки так: «Помню, как будучи маленькой девочкой, я приходила к ней на работу и была невероятно горда, когда бабушка отвечала на звонки в диспетчерской. Казалось (а это действительно было так), она занимается чем-то очень важным! Ведь её служба несла в дома газ и тепло! И эта гордость и уважение к профессии меня и саму привели в газовую отрасль».

Дочь Аклимы Даминовой Альмира Ишназарова продолжила дело матери и 20 лет проработала в газовой службе города Давлеканово контролером.

Преданность делу присуща всем женщинам этой семьи. Ведь Лиана Колодий, газовик в третьем поколении, тоже уже 15-й год работает в компании ПАО «Газпром газораспределение Уфа». Она устроилась в «Давлекановогаз» в 2007 году слесарем подземных газопроводов. В 2014 году с семьей переехала в Уфу и перевелась в Затонскую газовую службу.

— Я люблю свою работу и горжусь тем, чем занимаюсь, — делится она. — Если мои сыновья захотят продолжить моё дело, я буду только рада. Ведь так здорово чувствовать, что дело, которому посвящаешь жизнь, несет в дома тепло и уют.

В ПЛЯС ПОД РУССКУЮ НАРОДНУЮ

Ежегодно женский коллектив филиала «Газпром газораспределение Уфа» в с. Месягутово старается по-разному поздравить мужчин филиала. В этом году празднование выпало на масленичную неделю, а потому решили совместить два мероприятия. Девушки переоделись в русские наряды, яркие платки и кокошники, песнями и танцами, вкусными угощениями создали веселую атмосферу народных гуляний.

Мужчин возле входа приветствовали с хлебом и солью под русские народные песни, а затем повели в пляс. Стол, полный угощений, стал еще одним приятным сюрпризом: тут и пироги с мясом, с капустой и яблоками, и блинчики с разными начинками. Из самовара наливают ароматный чай с душицей и подают со свежими бубликами. Соревнования по перетягиванию каната, метанию мячей и владению клюшкой не только развеселили и раззадорили мужчин, но и подняли боевой дух.

Эльза БИККУЛОВА

ТЕПЛЫЕ СТРОЧКИ

МАМОЧКЕ

Мамочка, ты только не грусти,
Я с тобою, у тебя внутри.
Твое сердце бьется для меня.
Мама, ты — вселенная моя!

Мамочка, ты только не болей,
Поправляйся, прошу тебя, быстрейЯ
твое пока еще дитя,
Очень плохо дома без тебя.

Мама, не волнуйся, я прошу.
Вынесу и эту я грозу.
Только береги, прошу, себя…
Опустеет без тебя земля.

Мамочка, ты только не старей,
Для меня ты в жизни всех важней.
Внуки же не смогут без тебя,
Да и я, поверь еще, дитя…

Мама, только дольше ты живи,
Грусть из материнских глаз гони.
А не станет если вдруг тебя?
То закончится и детство для меня…

Екатерина ГАЙФУЛЛИНА

СПОРТ

НА ЛЫЖАХ ЗИМОЙ И ЛЕТОМ

В филиале ПАО «Газпром газораспределение Уфа» в г. Стерлитамаке много спортивных сотрудников. Работники занимаются футболом, бегают на лыжах, в том числе и профессионально. Руководство поддерживает их и способствует оздоровлению. Арендуются дорожки в бассейнах, в физкультурно-оздоровительном корпусе на базе филиала организованы секции футбола, 3 раза в неделю проходят занятия фитнесом с тренером — работником филиала, прошедшим специальную подготовку для работы фитнес-тренером, йога 2 раза в неделю, тренажерный зал оснащен всем необходимым оборудованием, также проводятся занятия ЛФК для пенсионеров. Бухгалтер Юлия Фролова — одна из активных спортсменов филиала. Она — неоднократный победитель лыжных гонок на первенство города, победитель соревнований среди сотрудников ООО «Газпром межрегионгаз Уфа» и ПАО «Газпром газораспределение Уфа» в 2022 году.

— Как началось ваше увлечение спортом?

— Когда я была маленькой и жила в микрорайоне Михайловка, моим соседом был мастер спорта по лыжам (полиатлон) Владимир Галкин. Я смотрела, как он тренируется, повторяла за ним и так сама научилась кататься. В школьные и студенческие годы я участвовала в соревнованиях, и некоторые из них выигрывала. В 9 классе начала заниматься в спортивном клубе «Культурист». Этот клуб основали братья Ахуновы — прекрасные тренеры и мастера спорта по армрестлингу и гиревому спорту. Радик Магданович — президент республиканской федерации гиревого спорта. В зал я пошла, чтобы исправить диагноз сколиоз. Начала заниматься лечебной физкультурой, висела на турнике с грузами и под руководством тренеров работала над укреплением мышечного корсета.

— Получилось вылечиться?

— Да, желаемого результата я добилась. Я — человек целеустремленный, дело на полпути не бросаю.

— Как для вас прошла пандемия? Было ли время на спорт?

— Да, я активно занималась спортом. Наш дом находится рядом со школьным спортивным стадионом. Там мы с детьми бегали, катались летом на велосипеде, а зимой вместе ходили на лыжах. Моя дочь Вероника и сын Никита очень любят спорт.

— Лыжи — это зимний вид спорта. Как ваши тренировки проходят в теплое время года?

— Весной, летом и осенью мне помогают лыжероллеры. Я тренируюсь круглый год.

— Как руководство предприятия заботится о здоровье сотрудников?

— В 2015 году на территории нашего предприятия был построен физкультурно-оздоровительный корпус. У нас появились большой спортивный и тренажерный залы, начались занятия фитнесом.

Сама я в обеденный перерыв бегаю и занимаюсь на тренажерах в зале. Отдельно хочу выделить тренажер «Ветерок», который предназначен для развития и укрепления мышц верхнего плечевого пояса, имитирует биомеханику движения рук лыжника. С октября по апрель наш профсоюз предоставляет возможность по воскресеньям ходить в бассейн. Благодаря этим занятиям я научилась плавать.

— Почему важно заниматься спортом?

— Спорт помогает ускорить обменные процессы в организме, происходит рост мышечной массы, также помогает отвлечься от проблем и снизить уровень стресса. Для нашей семьи спорт — это образ жизни, он нас делает здоровее, сильнее, наполняет энергией и хорошим настроением.

Ольга КРЕМЕНИЦКАЯ

ЗДОРОВЬЕ

УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ ПАО «ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ УФА»!

АО «СОГАЗ» предлагает работникам вашего предприятия программу «Высокие медицинские технологии» (ВМТ) для получения медицинских и иных услуг* в ведущих лечебных учреждениях России в случае диагностирования критических заболеваний, включенных в программу:

- **онкологических заболеваниях – злокачественных новообразованиях, в т. ч. кроветворной и лимфатической тканей, образованиях головного, спинного мозга, мозговых оболочек (впервые или в фазе обострения, после стойкой ремиссии в течение 5 лет и более);**
- **заболеваниях, требующих трансплантации органов или тканей (согласно действующему законодательству);**
- **заболеваниях, сопровождающихся острой почечной или печеночной недостаточностью, требующих проведения гемодиализа, перитонеального диализа;**
- **травмах позвоночника, требующих проведения оперативного лечения;**
- **черепно-мозговых травмах, требующих оперативного лечения;**
- **инфекционных гепатитах (в том числе B, C, D);**
- **других заболеваниях и травмах, предусмотренных договором страхования.**

По всем вопросам, связанным с заключением договоров страхования, обращайтесь в АО «СОГАЗ»: тел: + 7 917 736 54 32, e-mail: Tyuneva.Ekaterina@sogaz.ru и Chudakova.Anna@sogaz.ru.

* С полным объемом доступных услуг можно ознакомиться в программе страхования.

Лицензии Банка России СЛ № 1208, СИ № 1208, ОС № 1208-02, ОС № 1208-03, ОС №1208-04, ОС № 1208-05, ПС № 1208. АО «СОГАЗ».

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ ОФИЦИАЛЬНЫЕ АККАУНТЫ:

Официальный источник информации о наших компаниях в VK — vk.com/bashgaz_rb

Телеграм-канал «Газпром межрегионгаз новости» — @news_mrg

Телеграм-канал «Газпром межрегионгаз Уфа» и «Газпром газораспределение Уфа» — @gazprom_mrg_gro_ufa

Корпоративное информационное издание ООО «Газпром межрегионгаз Уфа» и ПАО «Газпром газораспределение Уфа». Ответственные за выпуск — Анастасия Кенина, Разиля Галлямова. Редактор — Сергей Кондратьев. Адрес: 450059, РБ, г. Уфа, ул. Новосибирская, д. 2, корп. 4. Телефон: 229-90-22. Сайт: www.bashgaz.ru. Разработка и реализация проекта: ИП Кондратьев С.Р. E-mail: awasoid@yandex.ru. Издание отпечатано в типографии ООО «Печатный двор», 452730, Благоварский район, с. Благовар, ул. Садовая, 15. Распространяется бесплатно. Тир. 800 экз. Заказ № 230448. Номер подписан в печать 20.03.2023 г. При перепечатке статей или части материалов ссылка на издание «БАШГАЗ» обязательна.